



DESTINATAIRE
Animateur

PUBLIC
**À partir
de 8 ans**

THÈME
Jouer

Jeux de **balle au pied**

**La balle au pied, ce n'est pas que le football !
Vous trouverez donc ci-dessous des jeux divers
et variés qui se jouent balle au pied.**

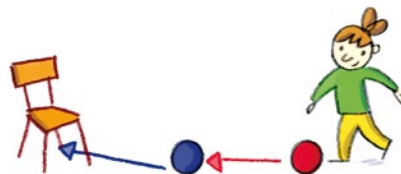
- **Durée** : fin du jeu quand une équipe a placé ses deux ballons sous une chaise.
- **Atouts pédagogiques** : le billard-balle est un jeu original à mi-chemin entre le football et le billard, qui favorise la concentration et la stratégie.

But du jeu

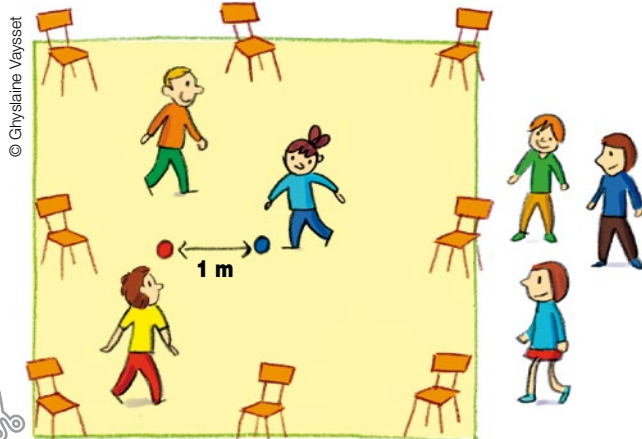
- Le billard-balle met en opposition deux équipes de 3 à 4 joueurs. Le but du jeu est d'être la première équipe à placer ses deux ballons sous une chaise à l'aide du ballon « propulseur ».

Billard-balle

- **Type de jeu** : jeu sportif en équipe avec ballons.
- **Matériel** : cinq ballons de taille équivalente (celle d'un ballon de football).
- **Nombre de participants** : 6 à 8.
- **Terrain** : une zone carrée de 6 mètres de côté.



© Chylaine Vaysset



© Chylaine Vaysset

Déroulement

- Chaque équipe prend possession de deux ballons qui doivent si possible se distinguer de ceux de l'adversaire : ce sont les « ballons-équipe ». Un cinquième ballon faisant office de « propulseur » est placé au centre du terrain de jeu.
- Un tirage au sort désigne l'équipe qui va engager le jeu. Celle-ci place l'un de ses ballons à un mètre de distance du propulseur dans la direction de son choix. Puis l'un des joueurs tape du pied dans le propulseur, afin qu'il percute le ballon-équipe et le fasse rouler sous l'une des chaises. Après chaque tentative le propulseur est replacé au centre du terrain.

• Plusieurs cas de figures peuvent alors se présenter :

– Le ballon finit sa course ou passe sous les pieds de la chaise : le point est accordé à l'équipe et elle peut tenter immédiatement de marquer son second ballon-équipe.

– Le ballon sort des limites du terrain sans passer sous la chaise : l'équipe adverse aura alors deux essais à la suite pour marquer. Puis l'équipe du départ pourra tenter sa chance de nouveau avec le même ballon.

– Le ballon reste dans les limites du terrain mais ne passe pas sous la chaise : on le laisse là où il se trouve et l'on replace le ballon propulseur au milieu du terrain. C'est à l'équipe adverse de tenter sa chance en plaçant son propre ballon-équipe à un mètre du propulseur.

• Lorsqu'une équipe a un ballon en jeu (c'est-à-dire qu'il se trouve sur le terrain) et que c'est à son tour de jouer, elle peut soit mettre en jeu le deuxième ballon en sa possession, soit tenter de propulser le premier sous une chaise.

Règles supplémentaires

• À chaque tentative d'une équipe, c'est un joueur différent qui joue.

• Le ballon-équipe peut passer sous la chaise de n'importe quel côté tant qu'il ne sort pas des limites du terrain.

• Le ballon propulseur peut également passer sous la chaise ou sortir des limites du terrain, sans aucune conséquence.

Variante

• Une des difficultés parfois rencontrées en mettant en place le billard-balle est l'aspect assez peu rythmé du jeu. On peut, pour y remédier, faire jouer les deux équipes en même temps par exemple. Pour cela, séparer le terrain en deux et en attribuer une partie à chaque équipe. Il faut alors prévoir un deuxième ballon propulseur. Le but du jeu reste le même, à savoir être le premier à marquer ses deux ballons-équipe.

Pétanque-balle

• **Type de jeu** : jeu sportif en équipe avec ballons.

• **Matériel** : quatre ballons de taille équivalente (celle d'un ballon de football), ou quatre balles de tennis pour augmenter la difficulté, et un plot.

• **Nombre de participants** : quatre participants.

• **Terrain** : une zone rectangulaire de 6 x 10 mètres.

• **Durée** : fin du jeu quand une équipe a atteint le nombre de points fixé au départ.

• **Atouts pédagogiques** : la pétanque-balle est un jeu original, à mi-chemin entre le football et la pétanque, qui favorise la concentration et la stratégie.

But du jeu

• La pétanque-balle met en opposition deux équipes de deux joueurs. Le but du jeu est d'être l'équipe à placer l'un de ses ballons le plus près possible du plot, qui fait office de cochonnet.

Déroulement

• Un tirage au sort désigne l'équipe qui va engager le jeu. Elle place l'un de ses ballons sur la ligne de lancer (voir schéma). Puis l'un des joueurs de l'équipe tire au pied dans le ballon de manière à le placer le plus près possible du plot.

• Les règles sont similaires à celles de la pétanque, tant pour le comptage des points que pour les tours de jeu. Pour faire varier la durée de la partie, il suffit de moduler le nombre de points à atteindre pour la remporter.

Bowling-ballon

• **Type de jeu** : jeu sportif en équipe avec un ballon.

• **Matériel** : un ballon de football et dix bouteilles remplies d'eau ou de sable.

• **Nombre de participants** : quatre participants.

• **Terrain** : une zone rectangulaire de 6 x 10 mètres. Placer les bouteilles au centre du terrain dans une disposition similaire à celle des quilles au bowling (forme triangulaire).

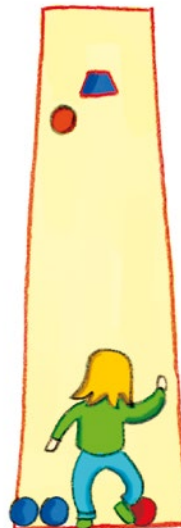
• **Durée** : l'équipe à marquer le plus de points sur l'ensemble des manches remportent la victoire. La durée du jeu dépend donc du nombre de points à marquer, défini par l'animateur avant le début de la partie.

• **Atouts pédagogiques** : le bowling-ballon est un jeu original à mi-chemin entre le football et le bowling, qui favorise la concentration et la stratégie.

Déroulement

• Un tirage au sort désigne l'équipe qui va engager le jeu. Elle place alors l'un de ses ballons sur la ligne de lancer (voir schéma). Puis l'un des joueurs de l'équipe tire au pied dans le ballon de manière, à faire tomber le plus de bouteilles possible.

• Les règles sont ensuite les mêmes qu'au bowling par équipe. ▶



© Chryslaine Vaysses



© Chryslaine Vaysses