



DESTINATAIRE
**Animateur
Cadre**

PUBLIC
Tout public

THÈME
Organiser

Les outils de prévention en ligne

Depuis janvier 2012, les animateurs doivent, dès le Bafa, être capables de sensibiliser leur public « aux risques liés notamment aux conduites addictives et aux pratiques sexuelles », et de « prévenir toute forme de discrimination ». De nombreuses ressources sont disponibles sur Internet pour les y aider, dans ces domaines... et dans d'autres.

- Dans ce cadre, il faut apporter de vraies informations aux publics, à la fois neutres et officielles, puisque les animateurs sont censés pouvoir donner « une réponse adaptée aux situations auxquelles ils sont confrontés ». Mais il n'est pas toujours facile de s'y retrouver... Voici quelques repères et sites à connaître et à utiliser pour des projets ou lorsque cela est nécessaire ! Ce petit mémo vous aidera à répondre ou à orienter au mieux lorsque votre rôle préventif sera en jeu, en fonction de différentes thématiques et tranches d'âge. Cela est à compléter avec d'autres ressources... plus humaines : associations locales, réseau Information Jeunesse, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes)...

Sexualité

- Plaisir, sentiments, anatomie, orientation sexuelle, identité sexuelle, santé, égalité... Pas facile de s'exprimer sur le sujet sans orienter son message, en faisant abstraction de ses valeurs personnelles. Pourtant, dès la maternelle, âge de découverte du corps, il faut savoir se positionner sans frustrer, adapter ses réponses à la tranche d'âge... parfois même admettre qu'on n'a pas

la réponse à la question posée. Dire « *je ne sais pas* » à un enfant ou un ado n'est pas nécessairement un problème. Mieux vaut lui dire qu'on doit faire quelques recherches avant de lui répondre avec certitude que de lui dire une énorme bêtise. On peut aussi l'orienter vers un professionnel spécialisé plus apte à approfondir la question.

- Voici un site reconnu par l'Inpes qui répond à beaucoup de questions que se posent les préados ou ados : www.onsexprime.fr/



- Malheureusement, rien « d'officiel » en ligne sur ce sujet pour les petits, mais beaucoup de forums et d'articles spécialisés sont facilement accessibles.

Addictologie

- Le site de référence pour trouver des informations sur les addictions est sans aucun doute celui de l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (Anpaa) : www.anpaa.asso.fr/ On y trouve également des



conseils méthodologiques pour les animateurs, et des outils pédagogiques de qualité, malheureusement payants.

- Le ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative a quant à lui publié un guide intitulé « *Prévention des conduites addictives et animation* », parfaitement adapté aux animateurs. Il peut être téléchargé à l'adresse suivante : www.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/201205_jeunes_guide_prevention.pdf

Nouvelles technologies

- L'animation c'est avant tout du loisir, alors autant sensibiliser en s'amusant ! La société Tralalere, avec l'aide financière de la Commission européenne, a réalisé un programme national de sensibilisation aux enjeux d'Internet en créant le site Internet sans crainte : www.internetsanscrainte.fr/ On y trouve des jeux



en ligne pour enfants de 7-12 ans et pour des ados de 12-17 ans, autour de trois thèmes : Internet, les jeux vidéo et le téléphone mobile. Ce site propose également une partie pédagogique qui permet aux animateurs de mener des ateliers de prévention, en bénéficiant d'envoi de documentations gratuites. C'est un outil pratique et efficace, ludique et facile !

- Et pourquoi ne pas monter une expo ? Grâce au site Netpublic, des documents sont directement imprimables pour réaliser une action de sensibilisation. Il est possible d'en trouver tout un panel sous le nom « *MémoTice* ». Ces mémos apparaissent également sur le site suivant : www.ctoutnet.fr/memotice

Alimentation et nutrition

- Sur le site du Comité départemental d'éducation pour la santé du Val d'Oise, rubrique « *ressources* », une multitude d'informations et d'outils sont à disposition en matière d'alimentation : www.codes95.org/

- Voici également deux sites où les enfants pourront en apprendre beaucoup sur les aliments, l'hygiène alimentaire ou la nutrition grâce à deux jeux de qualité :

- www.fr.coolfoodplanet.org/
- www.conso.net/securite_alimentaire_2002/home.html
- Cet autre site propose quant à lui un outil pour concevoir facilement des menus équilibrés sur une semaine : www.mangerbouger.fr/bien-manger/la-fabrique-a-menus.html



Sécurité routière

- Mettre en place des petits jeux autour de la sécurité routière, que cela soit pour les piétons, les cyclistes ou les (futurs) conducteurs, est intéressant, et peut être mêlé à des activités sportives par exemple. Pour compléter les démarches, voici quelques liens utiles :

- www.preventionroutiere.asso.fr/Enfants : Pour les enfants, des outils en ligne très rigolos et adaptés selon les tranches d'âge (moins de 6 ans à 24 ans) !



- <http://la-kolok.com/pedagogie> : ce site gouvernemental propose différents supports de prévention et un livret pédagogique destiné aux animateurs.

- www.ckisam.fr : un site qui délivre des messages de prévention sur les effets de la consommation d'alcool sur la conduite. ▶