



DESTINATAIRE  
**Animateur**

PUBLIC  
**À partir  
de 8 ans**

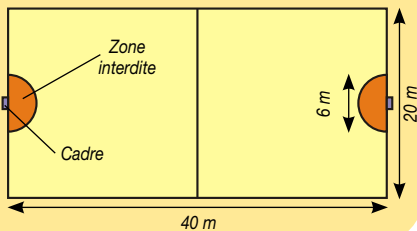
THÈME  
**Jouer**

## Le tchoukball

**Poursuivons notre tour du monde des sports originaux qui présentent des atouts pédagogiques indéniables. Direction la Suisse, pour découvrir le tchoukball !**

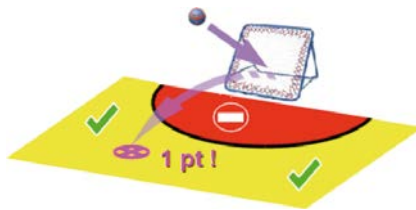
### Fiche d'identité

- **Origine** : Suisse.
- **Principaux atouts** : jeu axé sur le collectif, l'esprit d'équipe – concept original.
- **Accessibilité du jeu** : 7/10.
- **Âge minimum requis** : 8 ans.
- **Type de sport** : collectif avec ballon.
- **Nombre de joueurs maximum** : 2 équipes de 5 ou 7 joueurs.
- **Durée** : 3 périodes de 15 min.
- **Matériel utilisé** : deux cadres (sorte de trampoline) et un ballon proche de celui utilisé au handball. Pour une pratique approfondie du jeu (en défense), les joueurs doivent être munis de genouillères.
- **Terrain de jeu** : intérieur ou extérieur sur herbe ou sable.
- **Dimension du terrain de jeu** : 20 x 40 m (soit un terrain de basket).



### Présentation

- Le tchoukball est un sport de ballon collectif qui se joue à la main avec une gestuelle proche de celle du handball. Un cadre (trampoline) est installé à chaque extrémité du terrain. Ces cadres sont entourés d'une zone interdite aux joueurs.
- Le but du jeu est de lancer le ballon contre l'un des cadres de façon à ce qu'il touche ensuite le sol avant que l'équipe adverse ne puisse le récupérer.
- L'intérêt principal du jeu réside dans le fait qu'il n'y a pas de camp propre à chaque équipe.
- Ce qui signifie que l'équipe en possession de la balle peut tirer indifféremment sur l'un des deux cadres pour marquer un point.



### La défense

- C'est la grande particularité du tchoukball : l'équipe qui n'est pas en possession du ballon ne fait pas obstruction au jeu de l'adversaire. Autrement dit, elle ne tente pas d'intercepter, gêner ou contrer les passes ou tirs adverses.
- L'unique objectif des défenseurs est de se placer au mieux pour réceptionner le ballon après un tir adverse (et avant qu'il n'ait touché le sol) avant de pouvoir attaquer à leur tour.

### Possession de balle et déplacement

- Le joueur en possession du ballon ne peut se déplacer que de trois pas et ne peut le conserver plus de trois secondes.

- Les autres joueurs peuvent quant à eux se mouvoir sur l'ensemble du terrain de jeu hormis dans la zone interdite (sauf lors d'un tir, voir ci-dessous).

### Les tirs

- Le joueur qui va vers le cadre pour tirer peut, à la manière d'un handballeur, sauter au-dessus de la zone interdite et retomber à l'intérieur, à condition d'avoir lâché le ballon avant de toucher le sol.

### Les passes

- L'équipe en possession du ballon dispose de trois passes au maximum pour aller tirer sur l'un des cadres.
- Les passes à rebond sont interdites.
- En toutes circonstances, lorsque le ballon tombe au sol, il est rendu à l'équipe qui n'en avait pas la possession.

### La marque

- Lors d'un tir :
  - si le ballon rebondit contre le cordage du cadre, ressort de la zone interdite et retombe dans les limites du terrain de jeu, un point est attribué à l'équipe en attaque ;
  - si en revanche le ballon atterrit dans la zone interdite ou sort directement des limites du terrain, le point est attribué à l'équipe adverse ;
  - si le ballon touche la partie en métal du cadre et tombe dans les limites du terrain, il n'y a pas de point attribué, le ballon est donné à l'équipe qui défendait.

## Points forts - points faibles

### Points forts

- Le fait que le joueur en possession de la balle ne puisse la conserver plus de 3 secondes et n'ait ni le droit de dribbler ni d'avancer oblige à jouer rapidement et de manière collective.
- Le jeu limite les contacts et permet facilement une mixité des participants.
- Il vaut mieux privilégier le jeu à 5 contre 5, qui permet plus de mouvements des joueurs et donne plus de rythme à la partie.

### Points faibles

- Le tchoukball, par sa philosophie particulière (concernant la défense notamment), peut dérouter, voire provoquer le rejet des joueurs dans un premier temps. Il est donc primordial pour l'animateur de bien connaître ce sport afin de pouvoir amener les participants à en saisir l'esprit et à prendre du plaisir à jouer.

- De plus, pour s'imprégner totalement des sensations du jeu, notamment en défense, il est impératif d'avoir des genouillères et le matériel de tchoukball est assez lourd et encombrant.



## Où acheter le matériel et à quel prix ?

- Il existe toutes sortes de cadres disponibles sur des sites de vente de matériel sportif en ligne (par exemple [decathlonpro.fr](http://decathlonpro.fr) ou [idema-sport.com](http://idema-sport.com)). Il faut compter entre 100 et 200 € par cadre en fonction de la qualité choisie.
- Il existe aussi des mini-cadres, plus petits et légers que les cadres habituels, qui ne procureront pas pour un public initié les mêmes sensations de jeu, mais qui peuvent être intéressants pour un public d'enfants en ACM.



## Variantes possibles sans acheter le matériel

- Sans investir dans des cadres, une variante du tchoukball peut être pratiquée sur tout type de terrain possédant à chaque extrémité un support vertical (un mur, une planche de bois, le tronc d'un arbre, voire le dos d'un joueur – avec un ballon en mousse !) sur lequel on pourra faire rebondir un ballon.
- Pour marquer 1 point, il faut lancer le ballon à la main contre le support vertical (par exemple un mur) de manière à ce que l'équipe adverse ne puisse le réceptionner avant qu'il ne touche le sol.
- Pour cela, le ballon ne devra tomber ni en dehors des limites du terrain ni dans la zone interdite délimitée par des plots au sol (une zone en forme de demi-cercle de 3 mètres de rayon et qui entoure chacun des deux supports verticaux), sans quoi le point sera accordé à l'équipe adverse !
- Si vous avez accès à un city stade, vous pouvez vous servir des façades en bois entourant les cages de but comme supports verticaux. L'objectif sera de faire en sorte que le ballon atterrisse dans la zone rectangulaire située devant les buts (la surface de réparation pour les initiés au football), après avoir rebondi contre les panneaux en bois. Il n'y a donc pas de zone interdite dans cette variante !