



DESTINATAIRE
Animateur

PUBLIC
**À partir
de 6 ans**

THÈME
Jouer

Le gouret

Le gouret, inventé au Canada, est une variante en salle d'un sport sur glace appelé la ringuette, apparentée au hockey. Les enfants le pratiquent avec un matériel original.

Règles du jeu

- Le but du jeu est de marquer plus de points que l'équipe adverse en envoyant à l'aide du bâton l'anneau dans la cage adverse.

Passes

- Les passes doivent obligatoirement se faire à l'aide du bâton. Il est possible de lancer l'anneau soit en le frappant par la partie extérieure, soit en plaçant son bâton à l'intérieur.

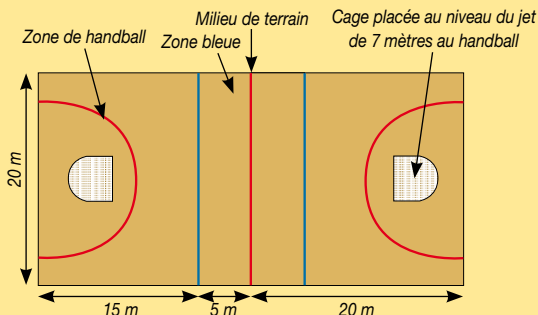
Déplacements et possession de l'anneau

- Un joueur en possession de l'anneau peut se déplacer à sa convenance.
- Une seule contrainte : pour sortir de la zone située entre les deux lignes bleues, il faut qu'une passe entre deux coéquipiers ait été effectuée. Autrement dit, un joueur ne peut sortir de la zone bleue que s'il a obtenu l'anneau suite à une passe d'un équipier dans cette même zone bleue.



Fiche d'identité

- **Origine** : Canada.
- **Principaux atouts** : originalité du matériel utilisé, dextérité, accessibilité.
- **Accessibilité du jeu** : 7/10.
- **Âge minimal requis** : 6 ans.
- **Type de sport** : collectif avec bâtons (qui font office de crosses).
- **Nombre de joueurs au maximum** : 2 équipes de 6 joueurs.
- **Durée** : 2 périodes de 15 à 20 minutes de jeu sans arrêt.
- **Matériel utilisé** : deux cages de hockey/floorball ou à défaut deux petites cages de football pliantes, un anneau en plastique (20 cm de diamètre), et un bâton (90 cm) par joueur.
- **Terrain de jeu** : intérieur, surface lisse.
- **Dimensions du terrain de jeu** : 20 x 40 m (terrain de handball).



Défense

- Pour récupérer l'anneau, les défenseurs doivent intercepter une passe ou plus généralement placer leur bâton dans l'anneau et ce même si un adversaire y a déjà le sien. S'engage alors un duel de dextérité pour récupérer l'anneau.
- Attention les contacts sont interdits et les joueurs ne peuvent faire obstruction de jeu avec aucune partie de leur corps.

Tirs

- Les joueurs peuvent tirer au but dès lors qu'ils se situent dans la zone de handball adverse.
- Si l'anneau heurte la cage mais n'entre pas, le jeu est arrêté et l'anneau est rendu à l'équipe en défense.
- Il faut qu'au moins une passe ait été effectuée au sein de l'équipe pour pouvoir tirer.

Marque

- Lorsqu'un joueur envoie l'anneau dans la cage adverse, il fait marquer 1 point à son équipe.

Remise en jeu

- Lorsque l'anneau sort des limites du terrain de jeu, il est rendu à l'équipe qui n'en avait pas la possession, à l'endroit de la sortie.

Fautes

- Il est interdit :
 - de jouer l'anneau en étant au sol (excepté le gardien),
 - de placer son bâton entre les jambes de l'adversaire,
 - de marcher sur l'anneau,
 - de jeter son bâton pour arrêter l'anneau,
 - d'être dans l'anneau à deux bâtons de la même équipe contre un seul de l'équipe adverse.
- Dans tous ces cas de figure, le jeu est arrêté et l'équipe du joueur qui commet la faute perd la possession de l'anneau.

Gardien

- Il peut attraper l'anneau avec n'importe quelle partie du corps et bien entendu avec son bâton, mais il ne peut sortir de la zone de handball. Il est préférable qu'il soit muni de protections.

Points forts – points faibles

Points forts

- Les règles sont simples.
- Ce sport est plus facile d'accès que les sports de crosse auxquels il s'apparente.
- Le matériel utilisé est original.

Points faibles

- Ce sport ne peut se pratiquer quasiment qu'en intérieur, car il nécessite une surface de jeu lisse.
- Il peut être compliqué de se procurer le matériel de protection adéquat pour le gardien.
- Les joueurs peuvent avoir tendance à vouloir conserver l'anneau et aller seuls au but, car hormis une passe obligatoire dans la zone bleue, le joueur en possession de l'anneau est libre de ses mouvements.

Où acheter le matériel ?

- Le matériel du gouret est en vente entre autres sur www.idemasport.com/ L'ensemble pour enfant comprend : 14 bâtons et 7 anneaux pour 193 € (hors frais d'envoi). Les anneaux et les bâtons peuvent être également achetés à l'unité.
- Il est aussi possible d'acheter sur le site des cages de hockey, floorball ou mini-foot qui conviendront très bien pour la pratique du gouret.

Variantes possibles sans acheter le matériel

Les bâtons

- Pour faire office de bâton, vous pouvez naturellement vous servir de manches à balai ou de morceaux de bambou, coupés à une longueur de 90 cm.
- Si vous possédez des crosses de hockey, vous pouvez les utiliser en les retournant et en jouant avec le manche.

L'anneau

- Vous pouvez fabriquer un anneau de 20 cm de diamètre à partir de feuilles d'aluminium modelées. Une fois la forme d'anneau obtenue, il faudra ajouter plusieurs couches supplémentaires d'aluminium afin d'épaissir l'anneau, de le lester et le consolider. Recouvrir enfin l'aluminium de gros adhésif pour que l'anneau glisse bien sur le sol.

Les cages

- Elles peuvent être tout simplement matérialisées par deux objets au sol (cônes de signalisation) qui feront office de poteaux, ou utiliser un banc entre les pieds duquel il faudra envoyer l'anneau.

Le gardien

- Il est possible de jouer sans gardien de but. Vous pouvez alors placer un objet (cône, carton plus ou moins gros...) dans les cages ou bien délimiter une zone tout autour de la cage dans laquelle aucun joueur ne peut entrer : ils seront dans l'obligation de tirer de plus loin. ▶