



DESTINATAIRE
Animateur

PUBLIC
**À partir
de 3 ans**

THÈME
Nature

Semer, planter, bouturer, marcotter (1)

Quand on pense “activité au jardin”, on pense tout de suite à semer et à planter, un peu moins à bouturer ou marcotter. Tout cela peut se faire presque toute l’année, selon les plantes et les régions. Ce sont des activités ludiques, simples et rapides qui demandent simplement un peu de documentation puis de suivi.

Semer et planter, un jeu d’enfant !

- Ces activités conviennent à toutes les tranches d’âge. Elles sont très rapides, il est donc important en amont de prendre un temps d’explication si possible ludique, afin de se cultiver avant de cultiver. Ce temps peut être utilisé pour expliquer le choix de la terre, de l’engrais, de la plante par rapport à la saison, pour donner un peu d’historique aux plantes qui vont être semées ou plantées :
 - quoi semer et quand ? pour bien faire votre choix, reportez-vous au [calendrier](#) en ligne proposé par le site Graines et plantes ;
 - où ? En terre, en serre, sur butte.

Avant de démarrer

- **Préparer le sol** : il est inutile de labourer, mais il faut aérer la terre, car le battement des pluies tasse le sol, donc l’oxygène passe moins bien et le sol perd ses capacités à abriter la vie. Pour l’aérer, deux techniques : le mulch* et la grelinette (ou une fourche mais sans retourner la terre). Ainsi, la vie souterraine et la structure du sol sont préservées. Cultiver sans labourer,

c’est faire croire au sol qu’il se situe dans une forêt en lui apportant un maximum de matière à dégrader pour créer un sol vivant dans lequel on pourra planter à notre guise.

- **Culture sur butte** : cette méthode permet d’augmenter la surface de culture d’une part, et que le sol se ressuie dans les zones pluvieuses d’autre part. En effet, trop d’eau asphyxie le sol.
- **Protéger le sol** : comme cela se fait naturellement en forêt par les feuilles qui tombent (et qui créent du terreau en se décomposant), il faut protéger le sol par un paillis* ou mulch* et le nourrir avec du compost par exemple.



© Laurence Fragnol

* : voir encadré en page suivante.

• **Identifier les semis** : il est très utile de prévoir un système de marquage / d'étiquetage des semis et des plantes pour s'y retrouver dans les cultures. Pour cela, un bâtonnet en bois (bâtonnet de glace par exemple) ou un morceau rectangulaire de papier Canson font l'affaire. Idéalement, il faut écrire dessus au crayon à papier, sinon au stylo à CD. La solution du morceau d'ardoise sur lequel on écrit au posca est très esthétique aussi.

• **Choisir la plante** : ce choix se fait en fonction des saisons et de la région, ainsi que du lieu (en serre ou en pleine terre, voire en pot). Toutes ces informations sont bien souvent indiquées sur les paquets de graines si elles ont été achetées, ou sur Internet ou dans des livres (voir notre article en ligne [10 ressources pour mener des animations au jardin](#)). Le choix dépend aussi de la culture souhaitée : fleur, légume, fruit ; annuelle ou vivace ; décorative, médicinale ou culinaire ou tout à la fois... Nous conseillons aux novices de démarrer avec des plantes faciles à cultiver comme les fèves, les salades, les fraises, les haricots à rames.

• **Rassembler le matériel** : graines, terreau, petits pots perforés en leur fond et un bac ou une assiette pour déposer les pots afin de retenir l'eau lors des arrosages, des petits cailloux.

Semer

• Semer, c'est mettre une graine en terre afin de faire pousser une plante. Cela peut se faire « en place », c'est-à-dire en pleine terre, ou bien en pot, ce qui nécessite un repiquage en pleine terre par la suite. Le **semis en place** peut se faire en ligne, en poquets ou à la volée.

• Pour impliquer davantage les participants à l'activité, il est possible de leur demander de récupérer des graines de ce qu'ils mangent ou d'en glaner lors de sorties en forêt ou en parc (ce peut être aussi des fleurs). Les graines bio et/ou non hybrides sont à privilégier, d'autant qu'elles permettent de refaire des semences.

Comment semer ?

• Les toutes petites graines se déposent sur le sol, les plus grosses s'enfoncent un peu et se recouvrent. Mais généralement une graine peut être enfouie d'une fois et demi sa taille.

• **Méthode** : mettre quelques petits cailloux au fond des pots, puis les remplir de terre à ras bord. Les cailloux permettent d'éviter l'étouffement de la plante par excès d'eau dans le pot. Il est possible de faire un mélange de terreau avec du compost mais souvent les terreaux



© Estelle Perdu

de semis sont déjà riches. Par contre, pour les semis en pot, lors du repiquage en pleine terre, l'apport de compost lors de la transplantation est bénéfique. Enfoncer la graine, arroser : le tour est joué !

Des plantes pour bien démarrer

- En novembre, il est possible de démarrer avec des fèves ou des pois en climat méditerranéen.
- Pour commencer des semis facilement à d'autres périodes de l'année, nous vous conseillons :
 - **Les radis** : dès janvier en serre chauffée ! Leur grand avantage est de pouvoir être semés

Définitions

- **Terreau** : terre riche en nutriments pour les plantes.
- **Vivace** : plante adaptée à son milieu, autonome pour sa reproduction et résistante.
- **Tuteur** : bâton ou tige en fer planté(e) dans le sol pour soutenir une plante.
- **Engrais** : produit permettant de rendre la terre plus fertile.
- **Pailis / mulch** : couche de matériaux (végétaux morts) étendue sur le sol pour le protéger, pouvant également être utilisé pour améliorer le sol, le nourrir.

Pour aller plus loin, n'hésitez pas à consulter les ouvrages des auteurs de références sur les spécificités du sol et l'herboristerie : Gérard Ducerf, Claude et Lydia Bourguignon.

toute l'année ou presque, selon les variétés. Seul leur emplacement doit être adapté à la saison : au printemps et à l'automne en plein soleil, en été plus à l'ombre. Ils préfèrent une terre bien meuble. Attention : pour les réussir, il faut bien arroser les semis.

– **Les salades** : elles ont surtout besoin d'un sol qui reste frais, humide, ce qui demande un arrosage régulier. Normal, elles sont essentiellement composées d'eau ! Les laitues peuvent se semer dès février en serre chauffée.

– **Les tomates cerises** : à partir de mars. Elles sont plus faciles à cultiver que les grosses tomates, produisent vite et en grande quantité. Elles peuvent pousser sans tuteur mais cela nécessite un peu de gymnastique pour les ramasser. Il y en a de couleurs et de formes variées, de quoi éveiller les yeux et les papilles !

– **Les plantes perpétuelles ou vivaces**, car elles restent en place, ce qui évite de les ressemer chaque année. La blette, le poireau perpétuel, le chou daubenton, l'ail et l'oignon

rocambole sont des exemples plus populaires et accessibles.

– **Les haricots à rames** : ils nécessitent de grands tuteurs pour se développer plus vite et produire davantage. Astuce : échelonner les semis tous les 15 jours au printemps pour récolter des haricots sur une durée plus longue.

Planter

- Planter, c'est tout simplement déplacer un végétal pour le mettre en terre ailleurs. Par exemple quand un semis a bien levé et que le pot qui l'accueille n'est plus assez gros (ou qu'on veut donner plus d'espace aux différents semis en les plantant à distance les uns des autres).

- Mettre quelques petits cailloux au fond de pots, puis les remplir à moitié de terre. Déposer délicatement la plante en prenant soin de ses racines, puis recouvrir de terre jusqu'au ras. Bien arroser. Pour démarrer facilement dès novembre, l'ail et l'oignon sont très adaptés. ▶

