



DESTINATAIRE
Animateur

PUBLIC
**De 3
à 6 ans**

THÈME
Faire

Deux activités autour des fruits et légumes

**Voici deux activités faciles à mettre en place
avec les jeunes enfants pour leur apprendre
à identifier les fruits et les légumes.**

Déroutement

Étape 1

- Imprimer le gabarit du potager.
- Il comporte trois pages, deux avec des légumes à découper et une dernière qui représente la terre où seront plantés les légumes.



Toutes photos © Anne-Laure Batut



Étape 2

- Découper tous les légumes puis les plier en deux au centre.



Le potager en papier

Matériel

- Prévoir : des feuilles de papier A4, du carton, des ciseaux, des feutres et le gabarit gratuit à télécharger sur www.kreakids.fr, en scannant le QR code ci-contre, ou à retrouver à la fin de cette fiche.



Étape 3

- Prendre un feutre et écrire à l'intérieur le nom du légume.

- On peut aussi indiquer sa saison ou ses apports nutritionnels.



Étape 4

- Prendre la dernière page, celle de la terre, et la renforcer en la collant sur un carton (ou en la plastifiant). Puis faire des incisions dans le sens de la longueur à l'aide d'un ciseau ou d'un cutter. Le but est de pouvoir glisser les légumes dans ces « sillons ».



- Le potager est maintenant terminé ! Laisser les enfants glisser et sortir les légumes des fentes pour leur faire travailler leur motricité fine, tout en leur demandant de nommer les différents légumes qui poussent dans la terre.

Les puzzles de fruits et légumes

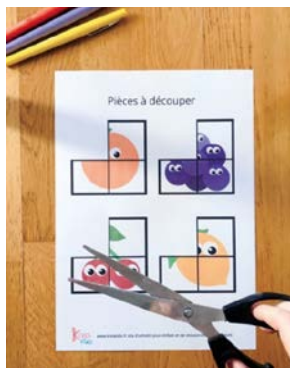
Matériel

- Prévoir : des feuilles de papier A4, du carton souple, des ciseaux, de la colle, et le gabarit gratuit Kréakids à retrouver à la fin de cette fiche.

Déroulement

Étape 1

- Imprimer le modèle des différentes pièces de puzzle. Les coller sur du carton souple et découper les différentes pièces qui composent les fruits et les légumes.

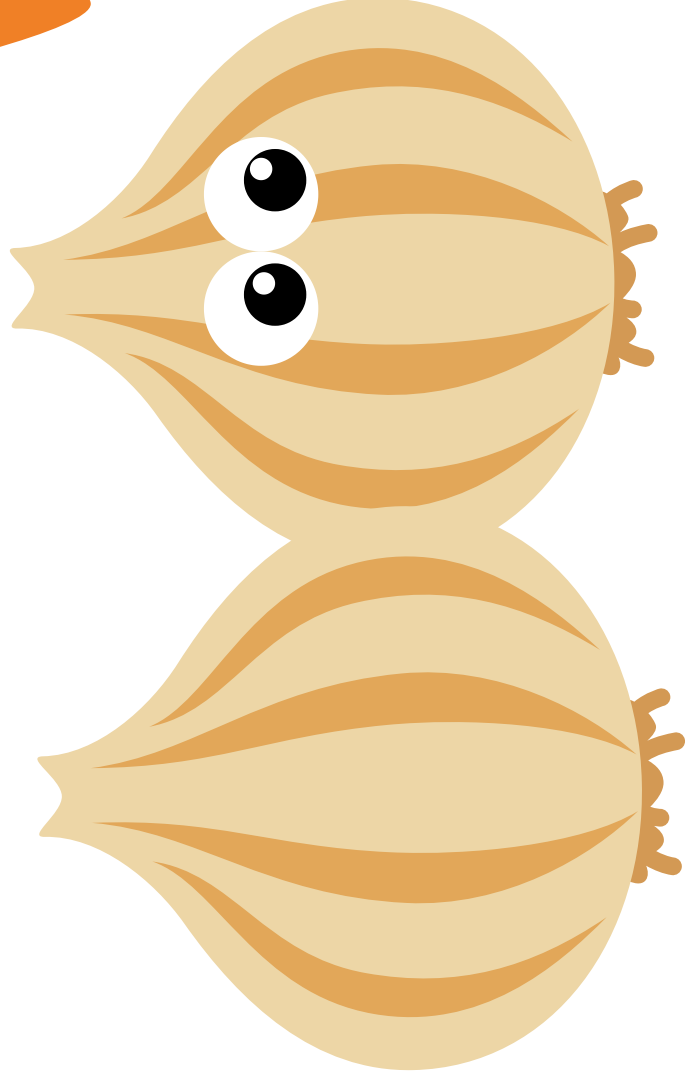
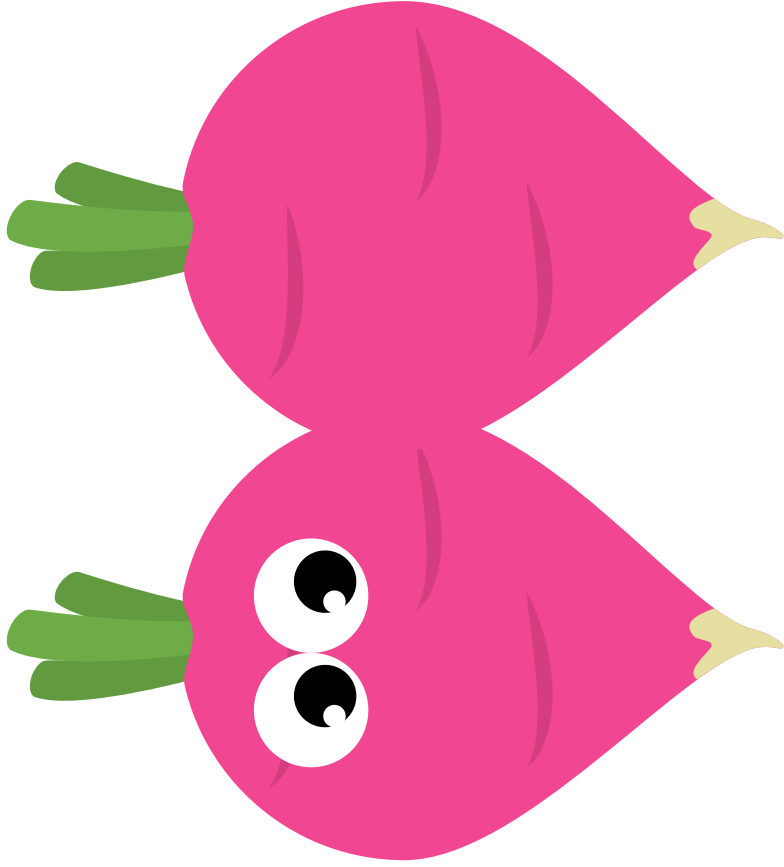
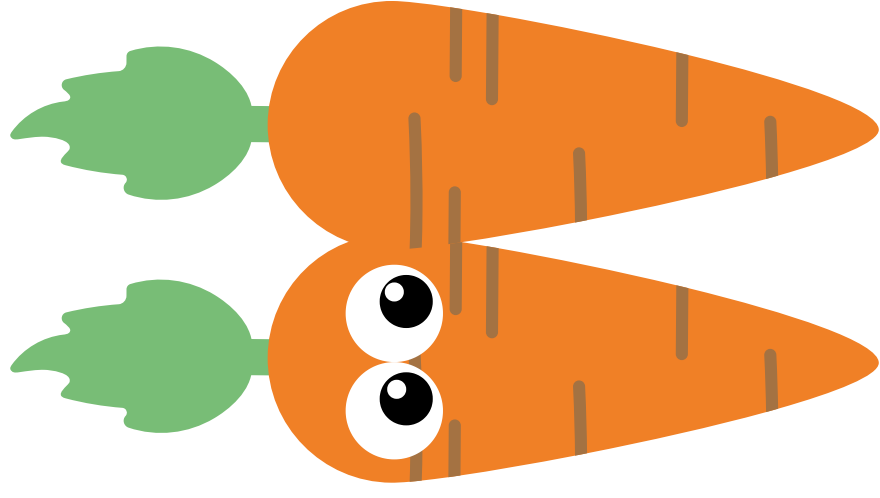


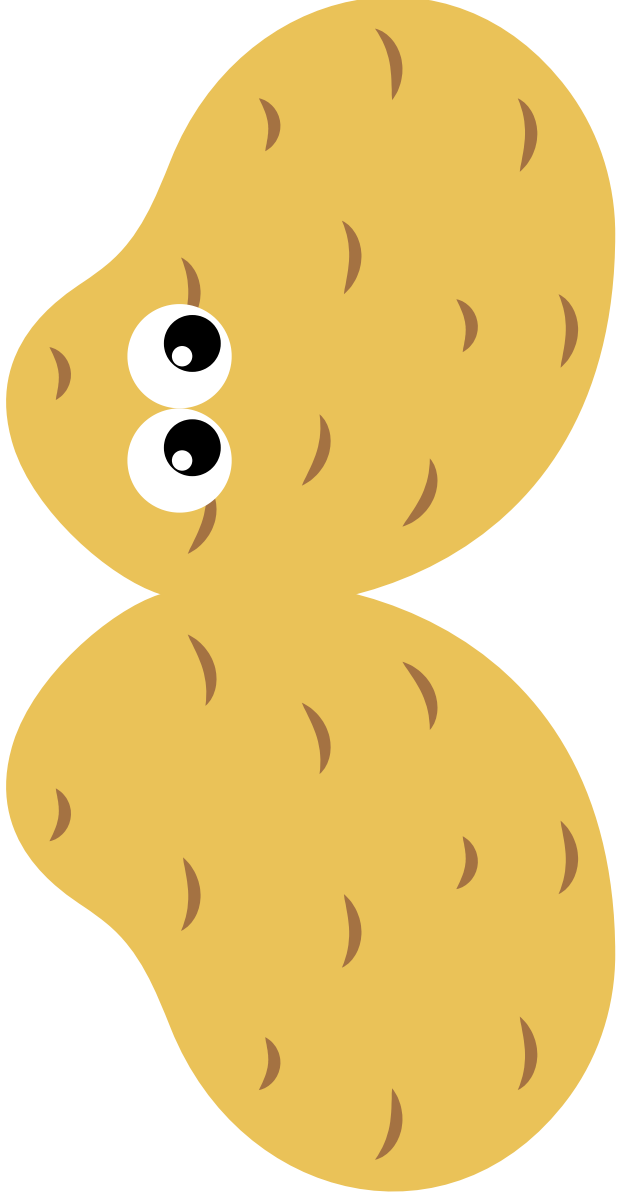
Étape 2

- Les puzzles sont maintenant terminés ! Il ne reste plus qu'aux enfants à les reconstituer, tout en apprenant à reconnaître les différents fruits et légumes représentés. On peut prolonger l'activité si besoin en fournissant aux enfants des modèles de cases dans lesquelles ils dessineront à leur tour d'autres fruits et légumes, afin de former d'autres puzzles. 🍌

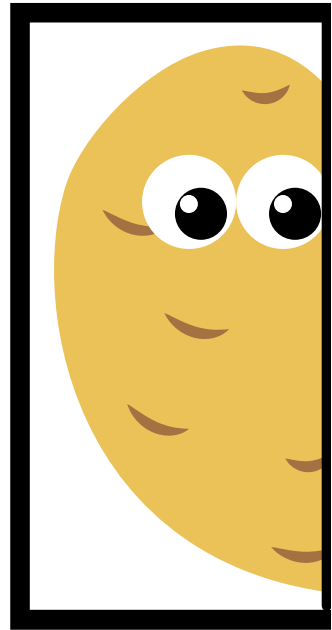
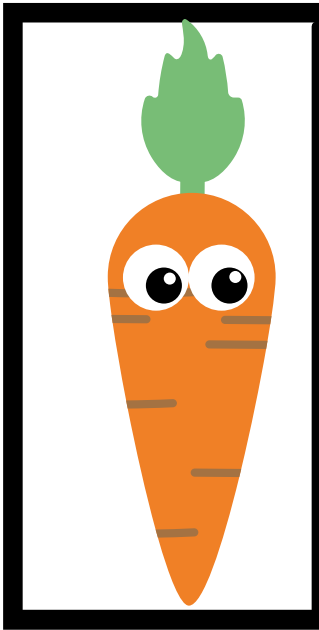
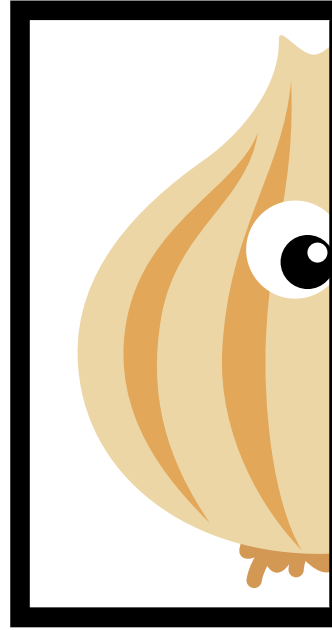
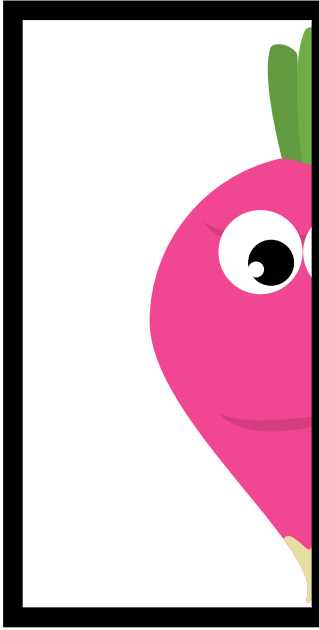




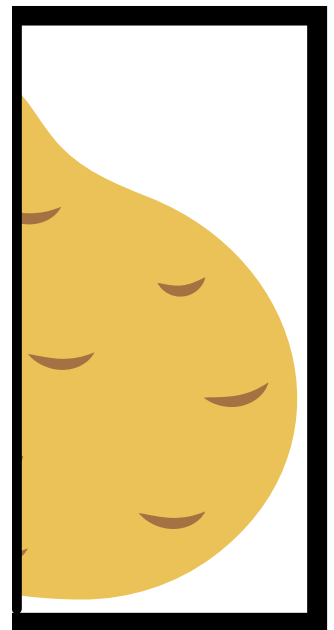
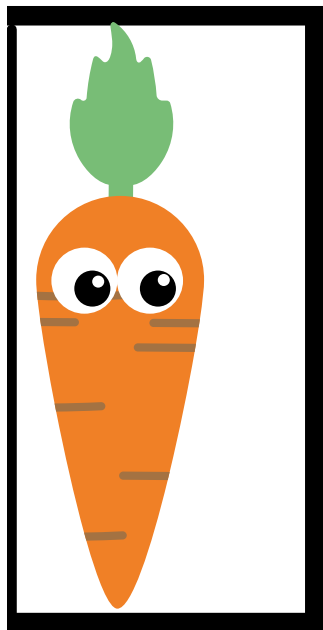
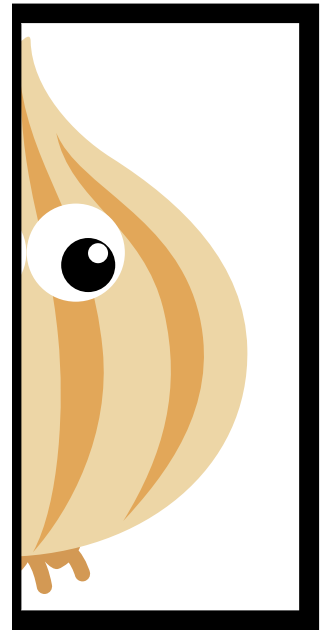
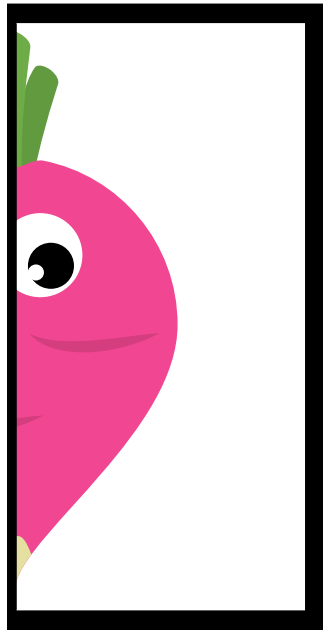




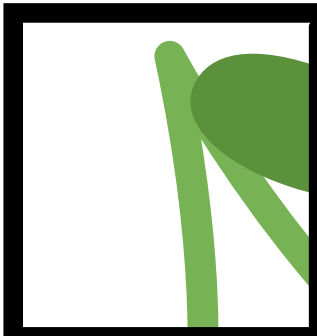
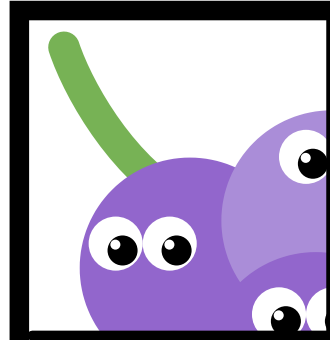
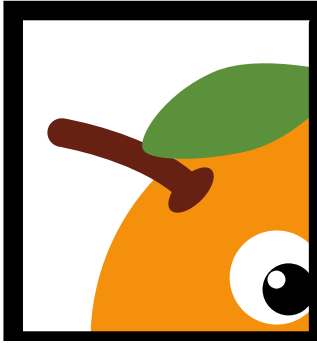
Puzzles



Pièces à découper



Puzzles



Pièces à découper

