



DESTINATAIRE
Animateur

PUBLIC
**De 3
à 10 ans**

THÈME
Faire

Deux activités manuelles pour bien débiter l'année

Pour débiter l'année du bon pied, voici deux activités faciles à mettre en place aussi bien pour les petits que les plus grands.

Ma bonne étoile

Matériel

• Prévoir : des feuilles de papier blanc format A4, des ciseaux, de la colle, des feutres, du carton souple et de la laine. Avec des tout-petits ou pour gagner du temps, vous pouvez aussi utiliser les modèles à découper proposés en annexe.

Déroulement

Étape 1

• Découper une petite étoile dans du carton.
• Entourer l'étoile plusieurs fois avec un fil de laine. Faire un nœud pour maintenir l'ensemble en laissant un morceau de laine de 10 cm dépasser.

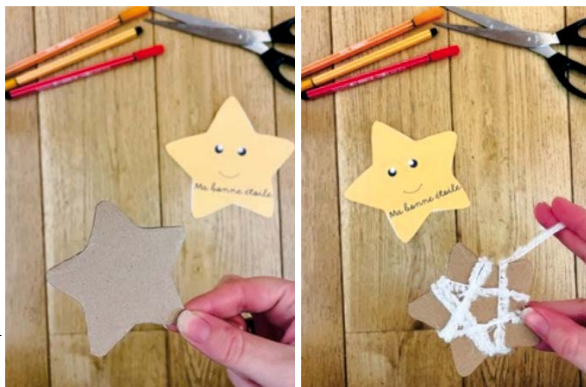
Étape 2

• Dessiner sur une feuille deux étoiles de taille identique, en faisant en sorte que ces étoiles soient assez grandes pour contenir la petite étoile en carton réalisée juste avant. Colorier puis découper les deux étoiles.
• Écrire sur une des deux étoiles la mention « *Ma bonne étoile* » et dessiner des yeux et un sourire.
• Coller les deux étoiles dos à dos, en encollant les contours, à l'exception de la branche et des deux côtés supérieurs.



Étape 3

• Laisser sécher puis ouvrir le haut de l'étoile et glisser à l'intérieur la petite étoile en carton, en laissant dépasser le morceau de laine.



Toutes photos © Anne-Laure Batut



- La bonne étoile est terminée. Il ne reste plus qu'à l'offrir à un proche ou un ami pour lui porter chance toute l'année !



Les cartes d'affirmation positives

Matériel



- Prévoir : des feuilles de papier blanc format A4, des ciseaux, de la colle, du carton souple et le modèle gratuit à télécharger sur www.kreakids.fr en scannant le QR code ci-contre ou à retrouver à la fin de cette fiche.

Étape 1

- Imprimer les modèles de cartes préalablement téléchargés. Toutes les cartes sont fournies en version masculine ou féminine.



Étape 2

- Coller les planches de cartes sur un carton souple afin de les rendre plus résistantes, puis les découper (il est aussi possible de les plastifier).



Étape 3



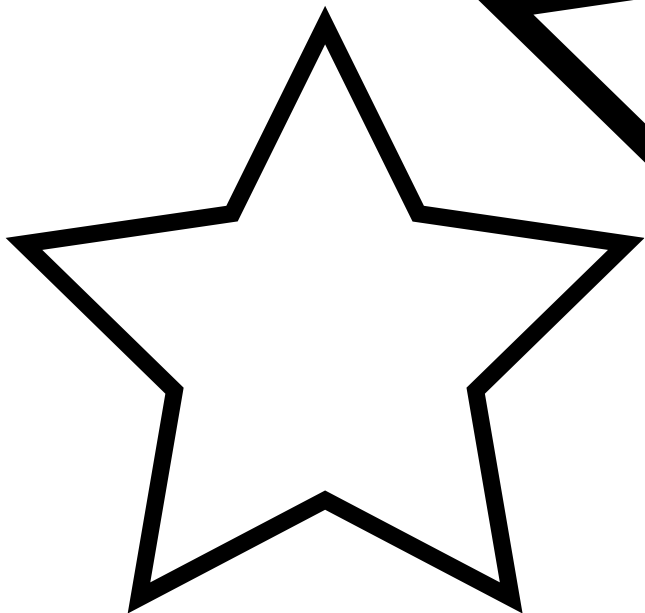
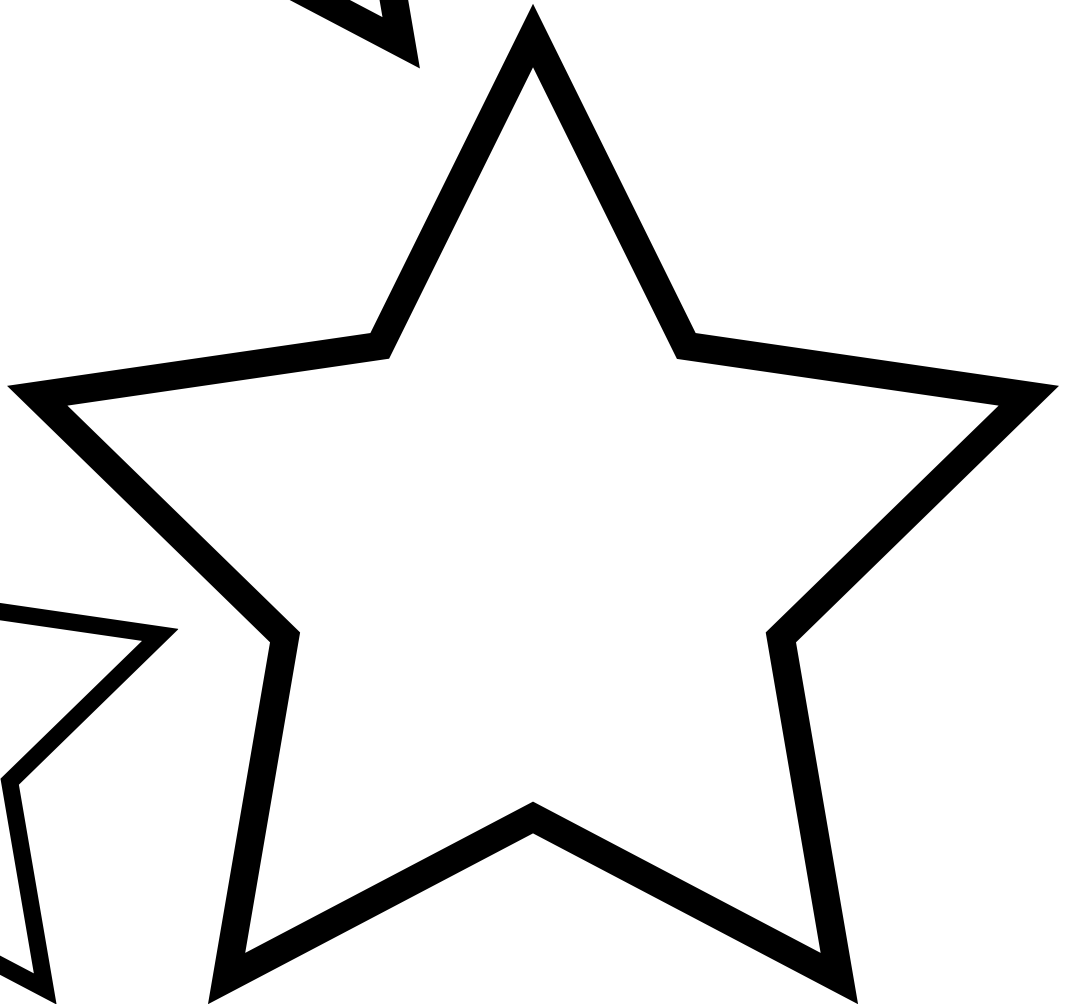
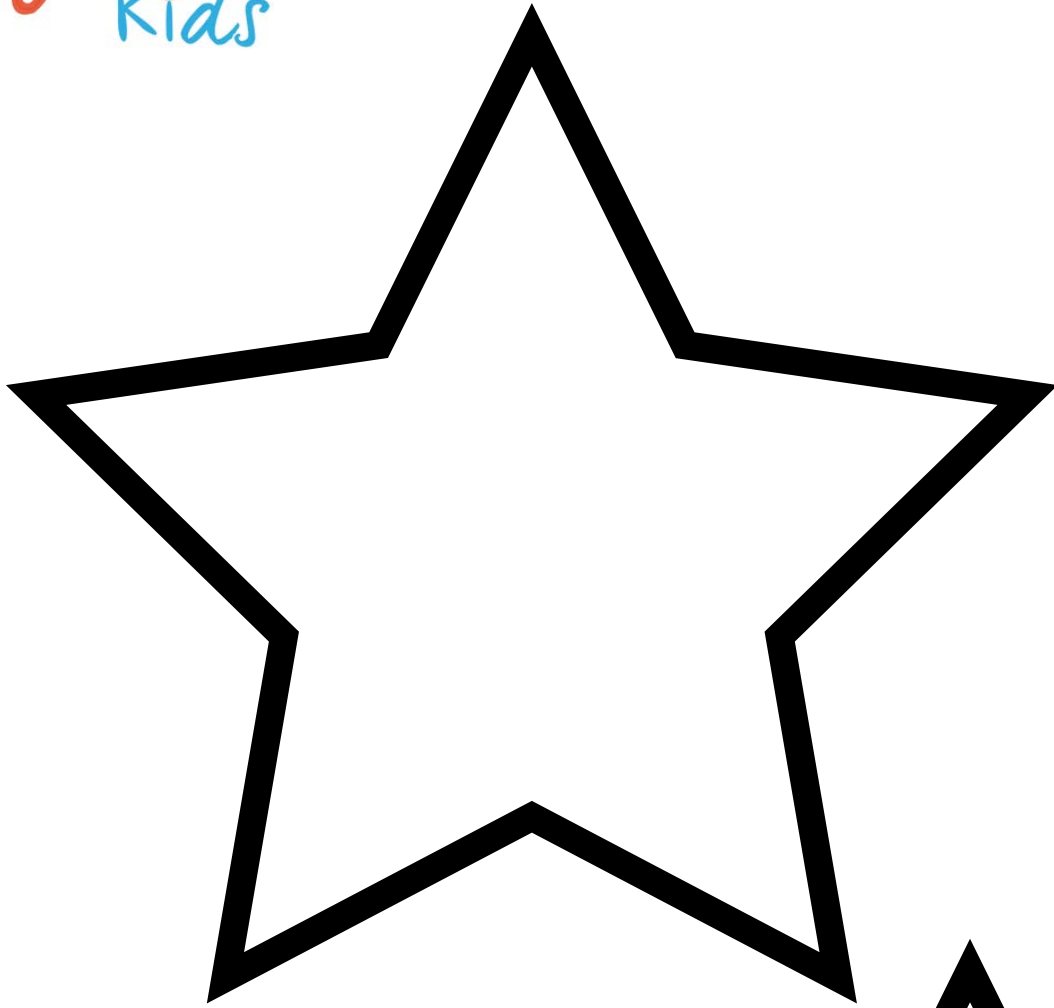
- Les cartes étant terminées, il ne reste plus qu'à les utiliser avec les enfants afin de booster leur confiance en soi. On peut par exemple instaurer un rituel journalier où chacun tire une carte et la lit à voix haute pour bien débuter la journée (avec des enfants non-lecteurs, c'est l'adulte qui lira le message). ▶





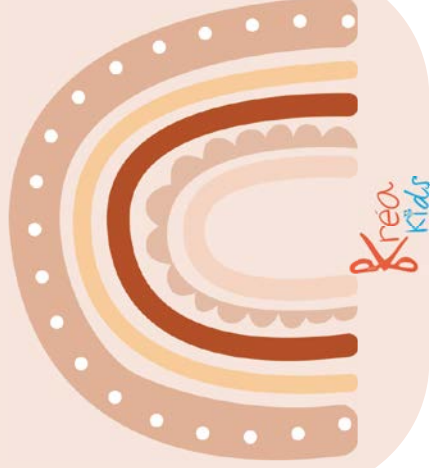
Ma bonne étoile





J'ai confiance

en moi



Je suis

courageuse



Je suis

fière de moi



Je suis

généreuse



Je suis

intelligente



Je suis

gentille



Je suis

confiante



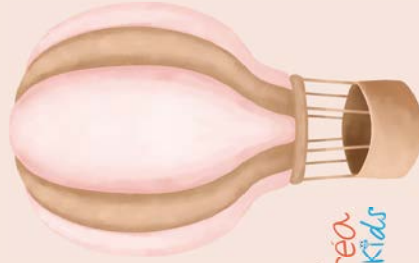
Je suis

aimée



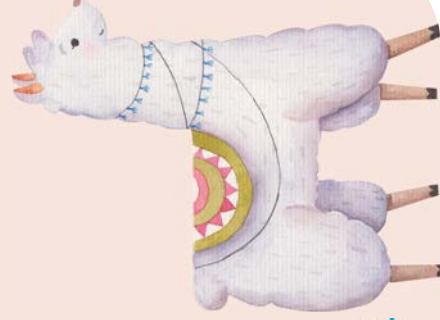
Je suis

créative



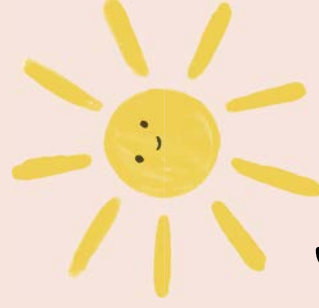
Je suis

honnête



Je suis

unique



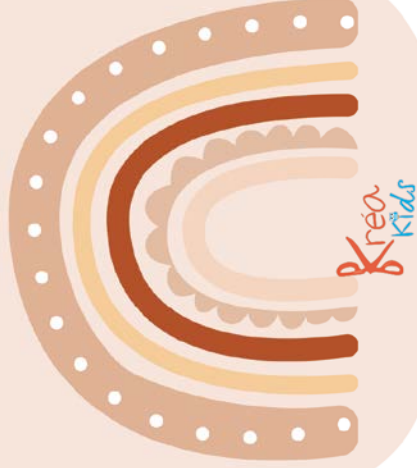
Je suis

joyeuse



J'ai confiance

en moi



Je suis

courageux



Je suis

fier de moi



Je suis

généreux



Je suis

intelligent



Je suis

gentil



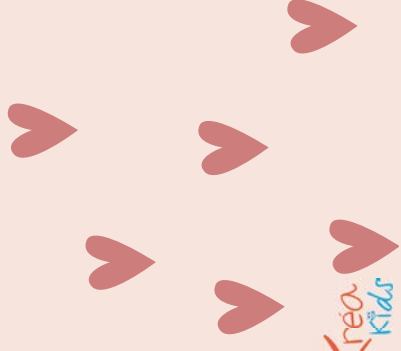
Je suis

confiant



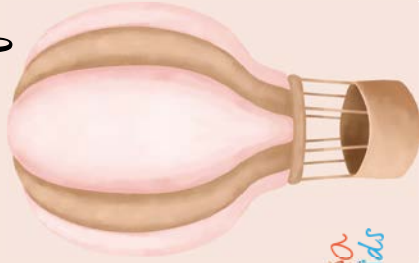
Je suis

aimé



Je suis

créatif



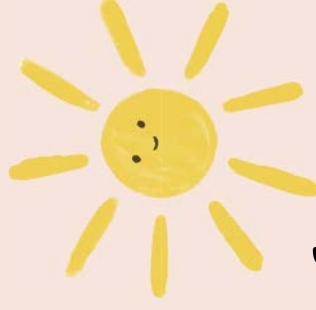
Je suis

honnête



Je suis

unique



Je suis

joyeux



www.kreakids.fr

